

Behindertenverband Neubrandenburg e.V.



„Für Selbstbestimmung und Würde“

Wir brauchen einander!



Februar 2026

Das Infoheft finden Sie auch online auf unserer Homepage!

45 Jahre voller Sonnenschein

Dieses Jubiläum durfte unsere „Kita Sonnenschein“ in diesem Jahr begehen. Eine Festwoche voller Erinnerungen und dem Schaffen neuer Momente wurde geplant und es gab für Kinder und auch die MitarbeiterInnen viele Höhepunkte zu erleben. Am Montag sah man nicht nur durch die angebrachte Dekoration viel Farbe in unserem Haus, auch die Kinder waren bunt angezogen! Den Auftakt unserer Festwoche bildete nämlich ein Kostümfest in den Gruppen, bei dem es nicht Naschereien und andere kleine Überraschungen gab, sondern auch viel Musik und Tanz. Der Dienstag ging ähnlich spannend weiter, das Figurentheater „Schnuppe“ begab sich in unsere Kita, um Klein und Groß mit dem Theaterstück rund um den Maulwurf und seine Freunde zu begeistern. Der Mittwoch wurde dann etwas offizieller: Wir begrüßten Vorstandsmitglieder des Verbands, unsere Kita-Fachberatung, Leitungskolleginnen aus anderen Einrichtungen und viele ehemalige Fachkräfte in unserer Einrichtung, sowie auch einige Netzwerkpartner/Innen, die unsere Kita schon lange begleiten. Gemeinsam wurden unsere Gäste von Leitung und Geschäftsführung empfangen und durften sich sogleich ein von den ErzieherInnen und Kindern liebevoll gestaltetes Programm voller Tanz, Gesang und Zirkustricks anschauen. Gemeinsam blickten alle zurück auf 45 aufregende Jahre - es wurde in Erinnerungen geschwelgt, angestoßen und eine wunderbare Torte genascht. Auch der Bürgermeister von Neubrandenburg stattete unserer Einrichtung einen Besuch ab und verschaffte sich ein Bild von unserer besonderen Kita und brachte nicht nur ein Geschenk, sondern auch viel Lob für die wertvolle Arbeit aller Fachkräfte mit. Am Donnerstag war es dann Zeit auch gemeinsam mit den Familien zu feiern. Bei unserem Familienfest gab es allerhand zu entdecken: Kuchenbasar, Zuckerwatte, Glücksrad mit Preisen und Dosenwerfen, um nur ein paar Beispiele zu nennen. Das große Highlight unseres Festes stellte aber die fulminante Feuershow am Ende dar. Die Augen aller staunten nicht schlecht, über die Manöver die mit dem Feuer gewagt wurden. Am Freitag war dann etwas Entspannung angesagt. Wir schauten zurück auf eine bunte Festwoche

...

... und schlossen sie ab wie sie begann: Wir schwelgten in Erinnerungen, die jetzt aber durch viele wunderbare Sachen ergänzt wurden. Wir freuen uns darauf, die Stadt Neubrandenburg und besonders den Datzeberg noch viele Jahre weiter mitprägen zu dürfen und bedanken uns bei allen die dieses erst möglich machen! Ein besonderer Dank gilt hierbei allen MitarbeiterInnen, die jeden Tag ihr Bestes geben! Es bedarf viel Kraft und Energie, die Kinder tagtäglich wertschätzend zu begleiten und weiterhin ihre Augenhöhe einzunehmen, um mit ihnen gemeinsam die aufregende Welt zu entdecken.

Die Kita-Leitung Anke Oergel und Laura Heiner



VERANSTALTUNGEN

04. Februar

10.00 Uhr

Smartphone-Kompetenztraining für Senioren

Die Agentur der Wirtschaft wird bei uns an 3 Terminen einen Einstiegerkurs für den Umgang mit dem Smartphone anbieten. Pro Kurs sind maximal 10 Teilnehmer möglich, da gezielt auf individuelle Fragen oder Anwendungsbeispiele eingegangen werden soll.

Folgende Inhalte können, in Abstimmung mit den Kursteilnehmern, besprochen werden:

- Grundlagen der Bedienung
 - Ein- und Ausschalten, Lautstärke, Bildschirm sperren/entsperren
 - Wichtige Symbole und Menüs verstehen
- Einstellungen wie Schriftgröße, Helligkeit und Lautstärke anpassen (lautlos stellen, Flugmodus..)
 - Telefonieren und Kontakte speichern
 - SMS, WhatsApp und E-Mail nutzen
 - Videotelefonie (z. B. über Skype oder Zoom)
- Information & Alltagshilfe
 - Internetrecherche: Nachrichten, Wetter, Fahrpläne
 - Nutzung von Apps für Gesundheit, Einkauf oder Bankgeschäfte (NB App, DB-Fahrplanauskunft...)
 - Kalender und Erinnerungen für Termine
- Sicherheit & Datenschutz
 - Umgang mit Passwörtern und PINs
 - Erkennen von Betrugsversuchen (Phishing, Fake-SMS)
 - Updates und Virenschutz digital-mobil-im-alter.de
- Fotos & Medien
 - Kamera bedienen, Bilder speichern und teilen
 - Musik hören, Videos ansehen
 - Cloud-Speicherung und einfache Bildbearbeitung
 - flexible-computerkurse.de

-
- Individuelle Anpassung
 - Bedienungshilfen für Seh- oder Hörschwächen
 - Personalisierte Startbildschirme und Favoriten
 - Schritt-für-Schritt-Übungen mit Wiederholungen

Der Kurs am 04.02.26 ist bereits voll. Aber an den Folgeterminen am 04.03.26 und 18.03.26 von 10:00 bis 12:00 Uhr gibt es noch freie Plätze.

Bei Interesse können Sie sich im Sekretariat anmelden.

Ihre Begegnungsstätte

04. Februar

14.30 Uhr

**Wir für uns...:
„Feuerzangenbowle“**

Am 04.02.2026 wollen wir Sie zu einem schönen Nachmittag mit einer Kaffeetafel und selbstgemachter Feuerzangenbowle einladen. Dabei wollen wir in heiteren Erinnerungen schwelgen und gemeinsam gemütliche Stunden mit Ihnen verbringen!



Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Begegnungsstätte

06. Februar

15.00 Uhr

**FASCHING
in der Begegnungsstätte**

Kommt zahlreich herbei, lasst das Tanzbein schwingen und verkleidet euch gut, denn die originellsten Kostüme werden prämiert. Ein leckeres Buffet & köstliche Pfannkuchen warten auf Euch! Mit flotter Musik wird DJ Tommy Menzlin den Nachmittag gestalten.



Ein buntes Programm lädt Jung & Alt zum Mitfeiern ein.

Kostenbeitrag = 10 € / Mitglieder = 8 €

Ihre Begegnungsstätte

11. Februar

14.30 Uhr



Am Blumenborn vorgelesen:
mit Frau Lübs

Wir freuen uns, Frau Lübs wieder zu einem literarischen Nachmittag bei uns begrüßen zu dürfen.

Seien Sie herzlich eingeladen und lassen Sie sich überraschen!

Ihre Begegnungsstätte

19. Februar

14.30 Uhr

Informationsveranstaltung "Leben mit Demenz"

Demenz betrifft nicht nur die daran erkrankten Menschen, sondern oft mit großer Härte auch deren familiäres und soziales Umfeld. Oft stehen dabei An- und Zugehörige vor großen Herausforderungen, die ihr Leben ändern. Wissen kann helfen, besser mit dem Phänomen Demenz umzugehen und ein Leben in Würde zu ermöglichen. Herr Frank Schäfer, GeriCoach der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V., bietet an diesem Nachmittag eine Informationsveranstaltung für Angehörige von Menschen mit Demenz und andere an diesem Thema interessierte Personen an.

Hauptsächlich soll es um folgende Themen gehen:

- * Was ist Demenz und welche Auswirkungen hat sie?
- * In welchen Formen und Symptomen zeigt sich Demenz?
- * Wie kann ich meinen Menschen mit Demenz begleiten?
- * Wo kann ich Hilfe und Unterstützung bekommen?

Wir laden Sie herzlich zu diesem informativen Nachmittag ein.

Ihre Begegnungsstätte

20. Februar

12.00 Uhr

Leckeres vom Fisch

Lassen Sie sich in unserer Begegnungsstätte kulinarisch verwöhnen!



Freuen Sie sich auf Fischsuppe, Fischplatten mit geräuchertem Fisch, Kartoffelsalat, Baguettebrot & bunte Salate.

Preis: = 18,00 € / Mitglieder 16,00 €

Wir bitten um Anmeldung bis zum 13.02. und vorherige Bezahlung in der Geschäftsstelle.

Seien Sie herzlich eingeladen!

Ihre Begegnungsstätte

26. Februar

14.00 Uhr

Skat- und Rommeturnier



Endlich ist es wieder soweit und es kann um die besten Plätze gekämpft werden! Gemeinsam möchten wir mit Ihnen den Nachmittag um 14 Uhr mit Kaffee & Kuchen beginnen. Die drei besten Plätze werden zum einen beim Skat- und zum anderen beim Rommeturnier prämiert.

Kostenbeitrag = 6 € / Mitglied = 4 €
für Einsatz, Kaffee & Kuchen.

Getränke können zusätzlich erworben werden.

Für eine bessere Planung ist Ihre Anmeldung erforderlich!

Ihre Begegnungsstätte

02. März

14.30 Uhr

Klöntreff mit Frau Hemmann „Starke Frauen“

Wir laden Sie herzlich zu einem gemütlichen Beisammensein in unsere Begegnungsstätte ein. Gemeinsam möchten wir anlässlich des Internationalen Frauentages den Blick auf uns – starke Frauen – richten. Ausgehend von dem Buch „Guten Morgen, du Schöne“ von Maxi Wander, in dem Frauen aus der DDR offen über ihr Leben, ihre Erfahrungen und ihren Alltag berichten, wollen wir neben Auszügen auch in entspannter Runde, bei Kaffee und Kuchen, über kleine eigene Erlebnisse und Gedanken plaudern. Freuen Sie sich auf einen interessanten Austausch, gute Gespräche und eine angenehme gemeinsame Zeit.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Begegnungsstätte

TAGESFAHRT NACH ROSTOCK

05. März

Abfahrt 08:00 Uhr Parkplatz Stargarder Tor
Abfahrt 16:00 Uhr Rostock



Es ist wieder soweit. Vom 04.03.-08.03.2026 findet in diesem Jahr die Einkaufs- und Erlebnismesse statt. Die beliebte Ostsee-Messe in Rostock gibt es schon seit über 30 Jahren. Hier bieten die Aussteller ihre regionalen, nationalen und internationalen Waren an. Die Blumenhalle ist an diesen Tagen wieder ein Höhepunkt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die Zuschauer können sich auf ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm freuen. Am Nachmittag können Sie die City erkunden.

Ich lade Sie herzlich zu diesem schönen Tagesausflug ein!

Eintritt =	5,- € pro Person
Fahrtkosten =	40,- € pro Person
Fahrtkosten =	34,- € pro Person für Mitglieder

Für diesen Tagesausflug können Sie sich in der Zeit vom 03.02. – 20.02.2026 anmelden.

Der Gesamtbetrag ist bei Anmeldung im Sekretariat zu begleichen.

Sollten Sie einen Rollator oder Rollstuhl benötigen, geben Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung mit an, da die Stellflächen dafür im Bus begrenzt sind.

Ich freue mich auf Sie!
Ihre Walburga Suhr

SCHLOSSGARTENFESTSPIELE NEUSTRELITZ

12. Juli

Abfahrt: 14:00 Uhr Parkplatz Stargarder Tor
 Beginn: 16:00 Uhr
 Abfahrt: 19:00 Uhr Neustrelitz



Liebe Freunde der Schlossgartenfestspiele Neustrelitz,

in diesem Jahr sehen und hören wir eine der schönsten Operetten von Emmerich Kálmán „Die Csárdásfürstin“. Stimmungsvolle Schlager wie „Ganz ohne Weiber geht die Chose nicht“, „Das ist die Liebe“ oder „Die Mädis, die Mädis“ erfreuen immer wieder das Publikum und sind unvergessliche Melodien zwischen Walzer- und Csárdásklängen.

Ich lade Sie herzlich zu diesem schönen Erlebnis ein!

Eintritt =	55,- € pro Person
Eintritt =	32,- € pro Person für Schwerbehinderte mit einem GdB ab 80 %
	32,- € pro Begleitperson
Fahrtkosten =	23,- € pro Person
Fahrtkosten =	17,- € pro Person für Mitglieder

Für die Freilichtaufführung können Sie sich in der Zeit vom 03.02. – 17.04.2026 anmelden. Es stehen nur 4 Rollstuhlplätze zur Verfügung.
Der Gesamtbetrag ist bei Anmeldung im Sekretariat zu begleichen.

Sollten Sie einen Rollator oder Rollstuhl benötigen, geben Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung mit an, da die Stellflächen dafür im Bus begrenzt sind.

Nehmen Sie bitte Ihren Schwerbehindertenausweis mit.

Ich freue mich auf Sie!
Ihre Walburga Suhr

AUS DEN BASISGRUPPEN

25. Februar 14.00 Uhr

Liebe Mitglieder der Basisgruppe Lindenbergl



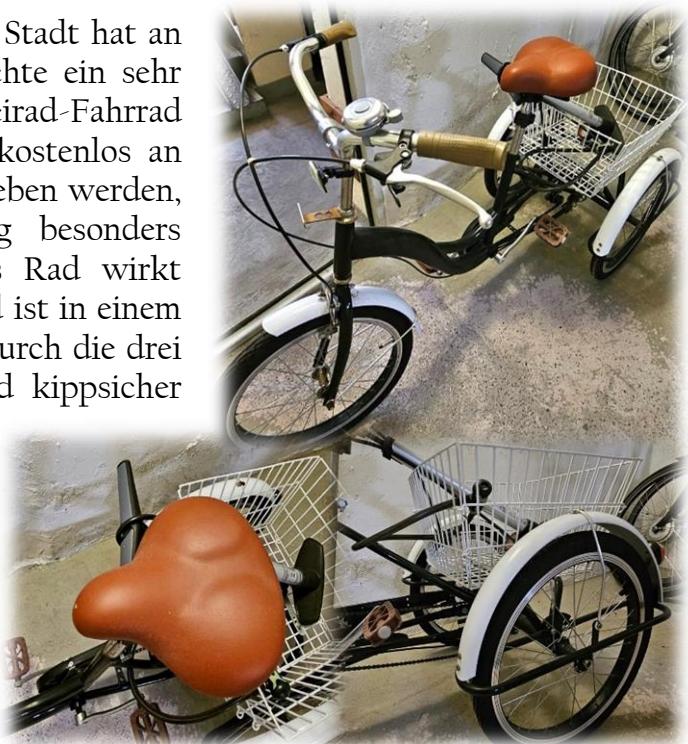
Wir wollen uns am 25. Februar zu unserem traditionellen "Bratapfelfest" in der Begegnungsstätte treffen. Zur "Begrüßung" gibt es Pfannkuchen und Kaffee. Nachdem alle Neuigkeiten ausgetauscht wurden, werden Bratäpfel angeboten.

Mehr finden Sie im Einlegeblatt!

*Herzliche Grüße
Brygitte Pankow*

ZU VERSCHENKEN

Eine Bürgerin unserer Stadt hat an uns gedacht und möchte ein sehr gut erhaltenes Dreirad-Fahrrad verschenken. Es soll kostenlos an eine Person weitergegeben werden, die davon im Alltag besonders profitieren kann. Das Rad wirkt nahezu ungenutzt und ist in einem gepflegten Zustand. Durch die drei Räder ist das Fahrrad kippsicher und bietet eine stabile Fahrweise, sodass es sich auch für Menschen eignet, die sich auf einem normalen Zweirad unsicher fühlen oder mehr Halt benötigen.



Wenn Sie selbst Interesse haben oder jemanden kennen, für den das Dreirad eine gute Hilfe wäre, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Geschäftsstelle, wir stellen dann Kontakt her. Bei mehreren Rückmeldungen versuchen wir, eine möglichst passende Abgabe zu ermöglichen.

Ihre Geschäftsstelle

VON MITGLIEDERN FÜR MITGLIEDER

So ist es!

Die Besuchergruppe hat sich aufgelöst. Die langjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, haben für sich empfunden, es ist nicht mehr das, was es einmal war. In der langen Zeit der Coronapandemie haben viele

...

... der einzelnen Gruppen in den Stadtteilen deutlich mehr zueinander gefunden. Nachbarschaftshilfe und die Hilfe untereinander wurden, nach bestimmten gesetzlichen Möglichkeiten, deutlich mehr wahrgenommen. Danach blieb die Besuchergruppe auf der Strecke, so hatten wir alle das Gefühl. Heißt nicht, wir haben nichts getan. Wir haben uns um unsere Mitglieder, Nachbarn und Nächsten bemüht. Wir haben Besuche getätigt, telefoniert und Jubiläumsbriefe geschrieben. Auch fand ein rege Austausch untereinander statt. Im Namen der Besuchergruppe möchte ich mich für die gute Zusammenarbeit des Teams bedanken und wir wünschen Ihnen/Euch allen, alles erdenklich Gute. Ich habe eine ganze Weile mit unserem Enkel Flo telefoniert. Hier ein Gedächtnisprotokoll:

„Danke Omi. Doch was soll der Schneemann, der ist ja so stabil gebastelt?“ „Kannst du es erraten.“ „Nee, Deko?“ „Der ist zur Tarnung da, damit Mama und Papa nicht gleich beim Frühstück sehen, wie leer das Glas ist.“ „Omi, du wirst lachen, Mama hat gerade noch ein Glas Nutella gekauft.“ „Oh ja, wir haben beide herzlich gelacht. „Und was habt ihr dieses Jahr für einen Baum gehabt?“ „Einen Bücherweihnachtsbaum, warte ich schicke dir ein Bild.“ „Und die hast du alle gelesen?“ „Einen großen Teil ja. Den Rest lese ich noch.“ „Und er steht noch, wenn wir zu euch kommen, im neuen Jahr.“ „Omi, ich freue mich schon darauf.“ „Was gab es bei euch zu essen?“ „Mittwoch: gab es Kartoffelsalat und Würstchen, Donnerstag: Fisch und Kräuterkartoffeln und Freitag: gab es versehentlich Eintopf. Oh was für ein Schreck und Gelächter bei uns, denn Opa hat sich so auf die Rouladen gefreut. Das Etikett hat sich verselbständigt.“ Ich konnte mir so richtig vorstellen wie unser Enkel sich kringelte vor Lachen. „Dann gibt es die Rouladen eben später.“ „Bis dann Omi,“ „Ja bis dann mein Schatz, ich freue mich auch sehr. Ich drück dich.“ „Ich auch.“



Mit freundlichen Grüßen,

einen guten Start ins Jahr 2026 mit vielen schönen Momenten.

Ihre / Eure Christine Hasselmann

Schließhilfe für Schlüssel – kleine Hilfe mit großer Wirkung

Für Menschen mit motorischen Einschränkungen, verminderter Handkraft oder Gelenkproblemen kann das Drehen eines Schlüssels im Schloss zur täglichen Herausforderung werden. Schließhilfen für Schlüssel sind einfache, aber sehr wirkungsvolle Alltagshelper, die genau hier unterstützen. Durch einen vergrößerten, ergonomisch geformten Griff bieten sie mehr Hebelwirkung und reduzieren den nötigen Kraftaufwand deutlich. Türen lassen sich damit leichter öffnen und schließen – selbst bei eingeschränkter Beweglichkeit der Finger oder bei Schmerzen in Hand und Handgelenk.



Vorteile auf einen Blick:

Ergonomisches Design: Liegt gut in der Hand und entlastet Finger und Gelenke.

Verschiedene Ausführungen: Erhältlich als kompakte Modelle (ca. 4–5 cm) oder als größere Organizer für mehrere Schlüssel.

Einfache Nutzung: Meist universell für gängige Zylinderschlüssel geeignet, Befestigung per Klemme oder Klebemechanismus.

Praktischer Tipp:

Je stärker die motorische Einschränkung, desto sinnvoller ist ein langer Griff mit mehr Hebelwirkung. Schließhilfen sind online in Reha- und Alltagshilfe-Shops erhältlich, zum Beispiel ab etwa 8 €.

Eine kleine Anpassung – für mehr Selbstständigkeit und Sicherheit im Alltag.



Wir sind jetzt auf Instagram!

Für mehr Einblicke in unser Vereinsleben sind wir ab sofort auch auf Instagram aktiv. Um den Verband zu sehen, tippen Sie in Instagram auf die Lupe und geben dann "behindertenverband_nb" ein.

Sollte jemand Interesse an der Erstellung eines eigenen Instagram-Accounts haben, liegt eine detaillierte Anleitung in der Geschäftsstelle bereit.

Die Geschäftsstelle

Das Infoheft auch online!

Sie wollen in Zukunft die Umwelt schonen und den Papierverbrauch reduzieren?



Das Infoheft gibt es auch online auf unserer Homepage.

Unter der Rubrik „Aktuelles“ können Sie den aktuellen Veranstaltungsplan und die neuesten Beiträge des Monats einsehen.

Auch vergangene Hefte sind noch bis zu einem Jahr abrufbar.

Wenn Ihnen dies ausreichen würde, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat in der Geschäftsstelle und Sie erhalten in Zukunft keine gedruckte Ausgabe.

Homepage: www.behindertenverband-nb.de

Adrian Niemann

Geburtstage im Monat Februar

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 02. Iris Kreisel | 17. Christel Springborn |
| 03. Martin Rickert | 17. Gisela Leinfelder |
| 05. Oliver Druse | 18. Dagmar Trottnow |
| 05. Angela Eichmann | 18. Christine Heinrich |
| 07. Anke Ahlhelm | 18. Horst Graumann |
| 08. Edith Roloff | 19. Steffen Agahd |
| 10. Juliane Schwanczar | 20. Hadil Alhereh |
| 10. Heike Beck-Helbing | 20. Dr. Carola Heilmann |
| 11. Kilian Schneider | 22. Mathias Siebeck |
| 12. Ursula Neitz | 22. Fred Freese |
| 13. Claudia Wulf | 23. Ilse Meyer |
| 14. Hanna Borgwardt | 23. Wolfgang Potetjuschny |
| 16. Angela Vohs-Parpart | 24. Jörg Ohnesorg |
| 16. Bernd Groth | 26. Christine Wentz |
| 16. Petra Bonin | 26. Karin Meyer |
| 17. Hannelore Grell | |

Behindertenverband Neubrandenburg e. V.

Am Blumenborn 23
17033 Neubrandenburg



Telefon Geschäftsstelle: 368 49 30

E-Mail: info@behindertenverband-nb.de
Homepage: www.behindertenverband-nb.de

Spendenkonto: IBAN: DE49 1505 0200 3010 4368 30 BIC: NOLADE21NBS

Fahrdienst

Jahnstr. 104 **42212** fahrdienst@behindertenverband-nb.de

Ambulanter Pflegedienst

Schwedenstr. 2 35116255 pflegedienst@behindertenverband-nb.de

Selbstbestimmtes Leben mit Persönlicher Assistenz

Am Blumenborn 23 **35116254** Bereitschaftstelefon: **01525 611 68 44**

Fach- und Praxisberatung für Kindertageseinrichtungen und Horte

Am Blumenborn 23 368 47 63 ines.krone@behindertenverband-nb.de
gerlind.albrecht@behindertenverband-nb.de
ute.voss@behindertenverband-nb.de

Kita Sonnenschein

Max-Adrion-Str. 49 469 02 89
17034 Neubrandenburg



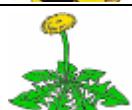
Kita Maja & Willi

Seestr. 10 582 36 16 kita-maja-willi
17033 Neubrandenburg @behindertenverband-nb.de



Kita Löwenzahn

Parkstr. 20 582 36 10 kita-loewenzahn
17039 Chemnitz @behindertenverband-nb.de



Kita Quadenschönfeld

Quadenschönfeld 50 a 03964 210794 kita-quadenschoenfeld
17237 Mollenbeck @behindertenverband-nb.de



Kita Zwergenstübchen

Zum Gutshaus 8 039601 20959 @behindertenverband-nb.de
17099 Datzetal OT Salow



Herausgeber des Infoheftes ist die Redaktion des Behindertenverbandes Neubrandenburg e.V.
Für den Inhalt der namentlichen Beiträge trägt die Redaktion keine Verantwortung.