

# Wir brauchen einander!

Januar 2026



*Frohes neues Jahr*

Das Infoheft finden Sie auch online auf unserer Homepage!

## DANK & NEUJAHRSWÜNSCHE

*Wir wünschen allen Mitgliedern,  
ehrenamtlich & hauptamtlich Schaffenden  
im Behindertenverband Neubrandenburg,  
ein frohes, gesundes und glückliches neues Jahr 2026.*

*Allen aktiven Mitgliedern sowie Mitarbeitern\*innen danken  
wir sehr für ihren engagierten Einsatz und hoffen auch im  
neuen Jahr auf ein gutes Miteinander.*

*Euer / Ihr Axel Wittmann*



## Starke Auftritte bei der Para-Dance-WM in Košice

Vom 21. bis 23. November trafen in Košice Tänzerinnen und Tänzer aus 24 Nationen aufeinander. Für Deutschland gingen Nicole Wodrich und Annika Schmalenberg von unserer Rollstuhltanzgruppe an den Start – beide mit beeindruckenden Ergebnissen und besonderen Momenten. In der mit bis zu 31 Starterinnen stärksten Kategorie der WM erreichte Nicole Wodrich im in der Kategorie Single



Women Freestyle 2 einen guten 17. Platz und im Conventional Platz 23/24. Das Niveau war hoch, die Performances beeindruckend – ein starkes Zeichen für die Entwicklung des deutschen Para Dance. Kurz vor der WM erhielten Annika und Nicole zudem eine Wildcard, die ihnen ermöglichte, als erstes Frauenpaar weltweit im Duo Freestyle 1 anzutreten. Da die neue Regelung erst seit zwei Monaten gilt, war eine vorherige Qualifikation auf einem anderen Turnier noch nicht möglich. Umso erfreulicher ist ihr Ergebnis: Als einzige Kombination aus E-Rollstuhl und Handrollstuhl erreichten sie einen hervorragenden 5. Platz. Erstmals wurde bei einer WM auch eine eigene Kategorie für E- Rollis (Powerchair) ausgetragen. Annika Schmalenberg setzte hier ein echtes Statement: Im Freestyle ertanzte sie Silber, im Conventional Bronze – und brachte damit seit langer Zeit wieder zwei WM-Medaillen für Deutschland nach Hause. Trotz dieser Erfolge ist die Zukunft des Para Dance Sports in Deutschland ungewiss. Ab 2026 entfällt, Stand heute, die finanzielle Unterstützung durch den Deutschen Behindertensportbund e. V., was die Athletinnen vor neue organisatorische und finanzielle Herausforderungen stellen wird. Dennoch hat die WM in Košice gezeigt, wie viel Leidenschaft, Talent und Kraft im deutschen Para Dance steckt – und wie wichtig es ist, diesen Weg weiterzugehen.



*Die Rollstuhltanzgruppe*

# TAGESFAHRTEN 2026



Heute möchte ich Ihnen die Termine für das Jahr 2026 mit den Ausflugszielen bekanntgeben.

Do 05.03.	Rostock, Hanse Messe und City
Mi 08.04.	Polen, Einkaufsfahrt
Fr 24.04.	Anklam
Do 28.05.	Berlin
Fr 12.06.	Feldberg, Fischessen
Do 25.06.	Prenzlau
So 12.07.	Neustrelitz, Schlossgartenfestspiele
Mi 29.07.	Hiddensee
Do 13.08.	Salem
Fr 28.08.	Güstrow, Bützow
Di 15.09.	Polen, Einkaufsfahrt
Mi 30.09.	Ludwigslust, Schloss

Nähere Auskünfte zu den jeweiligen Fahrten erhalten Sie von mir rechtzeitig im Infoheft. Erst dann können Sie sich für die entsprechende Fahrt anmelden. Diese Termine können Sie sich schon einmal vormerken.

*Herzliche Grüße  
Ihre Walburga Suhr*

## VERANSTALTUNGEN

07. Januar

14.30 Uhr

Wir für uns:

Die Videogruppe „Rastlos“ zeigt einen Film aus ihrer Arbeit



Die Videogruppe „Rastlos“ präsentiert einen Rückblick auf unser Frühlingsfest im April 2024. Traditionell fand dieses im Begegnungszentrum der Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Michael in Neubrandenburg statt. Der Film zeigt die musikalische Umrahmung durch unseren modern-senior-chor mecklenburg sowie den Auftritt der Rollstuhltanzgruppe Neubrandenburg.

*Die Videogruppe „Rastlos“ wünscht viel Freude beim Anschauen!  
Josef Wiesner und Kurt Schacht*

---

15. Januar

14.30 Uhr

"Historische Orte und Sehenswürdigkeiten in Neubrandenburg"

Am 15. Januar haben wir Frau Wiebke Schrader vom Regionalmuseum zu uns eingeladen. Sie wird über "Historische Orte und Sehenswürdigkeiten in Neubrandenburg" berichten.

Wir freuen uns sehr auf einen interessanten Nachmittag

*Sylke Ney*



---

19. Januar

14.30 Uhr

Wir für uns:  
Klöntreff mit Frau Jerichow

Wir laden Sie recht herzlich zum Beisammensein in unsere Begegnungsstätte ein.

Das Treffen mit Frau Jerichow steht unter dem Motto „Was ist los in 2026“. Lassen Sie uns austauschen über Besonderheiten im neuen Jahr und bringen gerne Veranstaltungsinformationen mit.



Wir freuen uns auf Sie!  
*Ihre Begegnungsstätte*

---

22. Januar

14.30 Uhr

Fotorückblick  
unserer Veranstaltungen und Tagesfahrten 2025

Seien Sie herzlich willkommen zu einer gemütlichen Kaffeerunde.

Wir möchten noch einmal Rückschau halten anhand von Fotos auf der Leinwand aller größeren Veranstaltung und Tagesfahrten 2025.

Wir laden alle interessierten Mitglieder recht herzlich ein.



*Alrun Jerichow  
und Walburga Suhr*

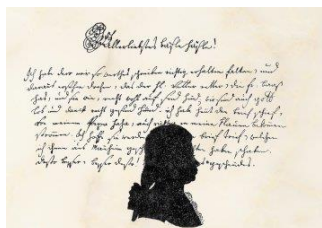


---

27. Januar

14.30 Uhr

Wir für uns:  
„Briefe und Musik von Mozart“



Recht herzlich laden wir Sie zu einem gemütlichen Nachmittag in unsere Begegnungsstätte ein.

Anlässlich des 270. Geburtstages von Mozart wird uns Frau Jerichow Briefe und Musik von ihm vorstellen. Wir freuen uns auf Sie!

*Ihre Begegnungsstätte*



---

29. Januar

14.00 Uhr

Das Fest der Geburtstagskinder!

Alle Geburtstagskinder aus den Monaten November, Dezember und Januar sind herzlich eingeladen zum Fest der Geburtstagskinder.

Mit Kaffee, Kuchen und einem kleinen Programm wird der Nachmittag zu einer gemütlichen Geburtstagsfeier.

Wir freuen uns auf Sie und eine große Geburtstagsrunde!

*Ihre Begegnungsstätte*



## Smartphone-Kompetenztraining für Senioren

Die Agentur der Wirtschaft wird bei uns an 3 Terminen einen Einstiegskurs für den Umgang mit dem Smartphone anbieten. Pro Kurs sind maximal 10 Teilnehmer möglich, da gezielt auf individuelle Fragen oder Anwendungsbeispiele eingegangen werden soll.

Folgende Inhalte können, in Abstimmung mit den Kursteilnehmern, besprochen werden:

- Grundlagen der Bedienung
  - Ein- und Ausschalten, Lautstärke, Bildschirm sperren/entsperren
  - Wichtige Symbole und Menüs verstehen
- Einstellungen wie Schriftgröße, Helligkeit und Lautstärke anpassen (lautlos stellen, Flugmodus..)
  - Telefonieren und Kontakte speichern
  - SMS, WhatsApp und E-Mail nutzen
  - Videotelefonie (z. B. über Skype oder Zoom)
- Information & Alltagshilfe
  - Internetrecherche: Nachrichten, Wetter, Fahrpläne
  - Nutzung von Apps für Gesundheit, Einkauf oder Bankgeschäfte (NB App, DB-Fahrplanauskunft...)
  - Kalender und Erinnerungen für Termine
- Sicherheit & Datenschutz
  - Umgang mit Passwörtern und PINs
  - Erkennen von Betrugsversuchen (Phishing, Fake-SMS)
  - Updates und Virenschutz [digital-mobil-im-alter.de](https://digital-mobil-im-alter.de)
- Fotos & Medien
  - Kamera bedienen, Bilder speichern und teilen
  - Musik hören, Videos ansehen
  - Cloud-Speicherung und einfache Bildbearbeitung [flexible-computerkurse.de](https://flexible-computerkurse.de)



- 
- Individuelle Anpassung
    - Bedienungshilfen für Seh- oder Hörschwächen
    - Personalisierte Startbildschirme und Favoriten
    - Schritt-für-Schritt-Übungen mit Wiederholungen

Am 04.03.26 und 18.03.26 von 10:00 bis 12:00 Uhr finden die weiteren Einsteigerkurse statt.

Bei Interesse können Sie sich im Sekretariat anmelden.

*Ihre Begegnungsstätte*

---

04. Februar

14.30 Uhr

**Wir für uns...:  
„Feuerzangenbowle“**

Am 04.02.2026 wollen wir Sie zu einem schönen Nachmittag mit einer Kaffeetafel und selbstgemachter Feuerzangenbowle einladen. Dabei wollen wir in heiteren Erinnerungen schwelgen und gemeinsam gemütliche Stunden mit Ihnen verbringen!



*Wir freuen uns auf Sie!*

*Ihre Begegnungsstätte*

---

06. Februar

15.00 Uhr

**FASCHING  
in der Begegnungsstätte**



Kommt zahlreich herbei, lasst das Tanzbein schwingen und verkleidet euch gut, denn die **originellsten Kostüme** werden prämiert. Ein **leckeres Buffet & köstliche Pfannkuchen** warten auf Euch! Mit **flotter Musik** wird DJ Tommy Menzlin den Nachmittag gestalten.

**Ein buntes Programm lädt Jung & Alt zum Mitfeiern ein.**

Kostenbeitrag = 10 € / Mitglieder = 8 €

*Ihre Begegnungsstätte*

## AUS DEN BASISGRUPPEN

21. Januar

14.00 Uhr

**Liebe Mitglieder der Basisgruppe Lindenberg!**

Unser 1. Treffen im neuen Jahr findet am 21. Januar 2026 um 14.30 Uhr in der Begegnungsstätte am Blumenborn statt. Bitte melden Sie sich bei Frau Pankow bis zum 17. Januar für diese Veranstaltung an. Mehr finden Sie im Einlegeblatt!

*Herzliche Grüße  
Brygitte Pankow*

## AUS DEM VERBAND

**Vielen herzlichen Dank**

Bei so vielen Überraschungen möchte man glattweg noch einmal 90 werden. Ein so schöner Geburtstag! Ich bin so vielseitig geehrt und bedacht worden mit Gutscheinen, Andenken, Geschenken und Blumen. Für alles meinen herzlichsten Dank, vor allem aber für die vielen guten Wünsche für Gesundheit und Wohlergehen. Besonderen Dank aber auch für den schönen Nachmittag, den der Verband für mich gestaltet hat. Ich nehme es als Dankeschön für meine gern geleisteten Aktivitäten, wie die Organisation und Durchführung von Fahrten und Veranstaltungen sogar „Weihnachtsmann“ war ich, was mir selbst auch große Freude bereitet hat. Ich hatte schöne Aufgaben und konnte mich ins Vereinsleben mit einbringen. Gerne würde ich es noch weiter machen – aber ich bin 90! Nun sind die Nachfolger gefragt. Da gibt es ja einige, die sich sehr einsetzen, dass unser Verband eine Anlaufstelle für alle bleibt.

*Regina Gaudlitz*

Opa wartet auf die Könige

Das Telefon klingelt.

„Opaaa! Hier ist Lea!“

„Na, mein kleines Schneeflöckchen!“, lacht Opa. „Wie ist das Wetter zu Hause?“

„Kaaalt! Ich hab' Eisfüße! Mama sagt, bei dir ist's warm.“

„Stimmt! 23 Grad, Sonne, Palmen – ich überlege gerade, ob ich mir den Schatten lieber links oder rechts hinlege.“

„Opa, das ist gemein! Wir hatten Weihnachten schon, und du noch gar nicht?“

„Nein, hier in Spanien feiern sie erst am 6. Januar – zum Tag der Heiligen Drei Könige.“

„Oh nein!“, ruft Lea. „Dann müssen die Kinder ja soooooo lange auf ihre Geschenke warten! Das würd' ich nie aushalten!“

„Tja“, schmunzelt Opa am Telefon, „die üben Geduld. Manche schreiben am zweiten Weihnachtstag schon neue Wunschzettel – falls der alte verloren geht.“

„Und Silvester, Opa? Gibt's da auch was Besonderes?“

„Aber ja! Bei jedem Glockenschlag um Mitternacht muss man eine Weintraube essen. Zwölf Stück!“

„Iiiih, Weintrauben statt Knaller?“

„Ja, und wenn man sich verschluckt, hat man Pech im Januar – aber Glück im Restjahr.“

„Dann würd' ich lieber Kaugummi kauen!“

Lea kichert. „Bei uns machen wir kaunddauhn!“

„Wie bitte? Kau don? Heißt das: eine Kuh umschubsen?“

„Nee, Opa! Kaunddauhn! Da zählen alle: Zehn, neun, acht... bis null!“

„Aha! Und wer sich verzählt, kriegt keinen Berliner?“

„Opa! Das heißt runterzählen!“

„Na gut, dann bin ich nächstes Jahr dabei – aber nur, wenn ich die Kuh vorher kennenlerne!“

---

Lea kugelt sich vor Lachen.

„Und was machst du am 6. Januar?“

„Da kommen die drei Könige auf Kamelen durch die Straßen und werfen Bonbons.“

„Echt?! Und du fängst welche?“

„Klar! Ich hab schon einen Eimer bereit. Erfahrung vom Karneval hilft!“

„Opa, du bist echt lustig!“

„Nein, mein Schatz, ich bin sonnenbeeinflusst!“

„Was heißt das?“

„Na, von der Sonne verwöhnt – das ist wie diese Influencer, nur mit Sonnencreme statt Internet!“

Lea lacht hell ins Telefon.

„Opa, du bist der Beste!“

„Und du, mein Sonnenschein, bekommst von mir Sonne im Umschlag! Und wenn's bei euch schneit, schick mir bitte 'ne Schneeflocke.“

„Abgemacht, Opa!“

Opa: „Dann sag ich jetzt: **Feliz Navidad y buen año nuevo!**“

„Was heißt das wieder?“

Auf Spanisch „Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!“

„Dann sage ich: Dankeschön – auf Deutsch, Opa!“

*In diesem Sinne Liebe Grüße von Lea und Oma und Opa aus Spanien in die Heimat.  
Walter Papentin+ Lea*

---

## Warum?

Nun sind die vier Kerzen abgebrannt und ein neues Jahr steht vor der Tür. Was mag es uns allen bringen? Ich kann die Welt nicht ändern, doch ein bisschen Frohsinn in ihren Alltag bringen. In der letzten Frühstücksrunde wurde ich von einer älteren Dame angesprochen, ob ich die Frau bin welche für das Infoheft des BV schreibt. „Warum tun sie das?“ „Es bereitet mir Freude und ich möchte ein Lächeln in die Gesichter zaubern. Es sind allgemeine, alltägliche, einfach die kleinen Dinge des Lebens. Sie machen unser Leben doch aus. Etwas wahrzunehmen und somit können



sie alle teilhaben. Ich möchte sie mit auf eine kleine, mit Humor verbundene, erlebte Reise mitnehmen. Vielleicht können sie dann in ihrer Vorstellung mit mir gehen. Auch bemühe ich mich ein passendes Foto dazu beizutragen. „Ja, das finde ich so schön. Ihre Beobachtungen sind sehr detailliert geschrieben. Unsere Natur gibt uns doch so viel und ich begleite sie gerne jeden Monat. Erfreue mich an ihrem Geschriebenen. Und dazu ihre Bilder, sie passen wie die Faust aufs Auge. Natürlich bildlich gesprochen z.B. die Katze am Regentag, der Tanz auf dem Regenbogen, die Corona der

Sonne und vieles mehr. Oder auch ihre Ausdrücke, Furzmolle - kenne ich selbst noch von meinem Opa, es feuchtet – es regnet.... Was erhalten sie dafür?“ „Das mache ich ehrenamtlich und ich tue es gerne.“ Die Dame sagte, „Sie schreiben ja schon drei gute Jahre. Vielleicht nimmt der ein oder andere einen Stift zur Hand und schreibt ihnen ein paar Zeilen, denn etwas Geschriebenes zu lesen ist doch ganz was anderes.“ „Darüber würde ich mich persönlich sehr freuen.“ „Darf ich neugierig sein, was bekam ihr Enkel zu Weihnachten?“ „Na klar, ich hatte große Überlegungen, was oh was nur? Eine Idee von meiner Schwester. Mit dem Einverständnis der Eltern, habe ich ein Glas Nutella gekauft. Und das Basteln fing an. Ich habe einen dem endsprechenden Schneemann gebastelt. Das Glas bekam einen Rucksack mit einen paar Mäusen drin.“ Es ist sehr gut angekommen. „Einen schönen Tag ihnen noch.“ Danke ebenfalls.“ Ich wünsche allen einen guten Rutsch ins Jahr 2026.

*Passen Sie gut auf sich auf!*

*Mit freundlichen Grüßen  
Ihre/Eure Christine Hasselmann*

P.S. Für das weihnachtliche Beisammensein am 11.12. möchte ich mich herzlich bei den Organisatoren, allen Mitwirkenden wie Frau und Herrn Vohs aber vor allem bei Herrn Beitz bedanken.

## Wir sind jetzt auf Instagram!



Für mehr Einblicke in unser Vereinsleben sind wir ab sofort auch auf Instagram aktiv. Um den Verband zu sehen, tippen Sie in Instagram auf die Lupe und geben dann **"behindertenverband\_nb"** ein.

Sollte jemand Interesse an der Erstellung eines eigenen Instagram-Accounts haben, liegt eine detaillierte Anleitung in der Geschäftsstelle bereit.

*Die Geschäftsstelle*

---

## Das Infoheft auch online!

Sie wollen in Zukunft die Umwelt schonen und den Papierverbrauch reduzieren?



Das Infoheft gibt es auch online auf unserer Homepage.

Unter der Rubrik „Aktuelles“ können Sie den aktuellen Veranstaltungsplan und die neuesten Beiträge des Monats einsehen.

Auch vergangene Hefte sind noch bis zu einem Jahr abrufbar.

Wenn Ihnen dies ausreichen würde, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat in der Geschäftsstelle und Sie erhalten in Zukunft keine gedruckte Ausgabe.

Homepage: [www.behindertenverband-nb.de](http://www.behindertenverband-nb.de)

*Adrian Niemann*

# Geburtstage im Monat Januar

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 01. Franz Bernard         | 15. Angelika Conrad      |
| 02. Monika Wonneberger    | 16. Helga Belitz         |
| 03. Jörg Schröder         | 16. Marion Pussehl       |
| 05. Arne Krüger           | 20. Barbara Hartmann     |
| 06. Dr. Helga Krause      | 20. Christine Hasselmann |
| 07. Volker Keßling        | 20. Sigrun Moldenhauer   |
| 08. Else Geschinske       | 20. Gerd-Michael Faeth   |
| 08. Claudia Hansen        | 21. Doritt Schmidt       |
| 08. Ilona Kluge           | 21. Norbert Steigel      |
| 08. Erna Schnittger       | 22. Gerd Möller          |
| 08. Emily Schulz          | 23. Dirk Schönfeld       |
| 09. Angelika Baumeier     | 25. Helga Fröhnel        |
| 09. Sabine Pohl           | 25. Dr. Ute Hönl         |
| 10. Lydia Büttner         | 25. Dieter Plaß          |
| 11. Hildburg Piontek      | 25. Ricardo Roth         |
| 13. Brunhilde Schmidt     | 26. Kim-Lara Asmus       |
| 13. Heike Strehl          | 26. Günter Hesse         |
| 13. Margot Vohs           | 27. Bettina Keßling      |
| 14. Birgit Hoffmann       | 30. Karin Heise          |
| 14. Edeltraut Schwabbauer | 31. Sindy Kreis          |
| 14. Kathrin Verch         | 31. Hedi Laase           |
| 14. Helga Winter          |                          |



# Behindertenverband Neubrandenburg e. V.

Am Blumenborn 23  
17033 Neubrandenburg



**Telefon Geschäftsstelle: 368 49 30**

E-Mail: [info@behindertenverband-nb.de](mailto:info@behindertenverband-nb.de)  
Homepage: [www.behindertenverband-nb.de](http://www.behindertenverband-nb.de)

Spendenkonto: IBAN: DE49 1505 0200 3010 4368 30 BIC: NOLADE21NBS

---

**Besuchergruppe 368 49 30** [besuchergruppe@behindertenverband-nb.de](mailto:besuchergruppe@behindertenverband-nb.de)

## Fahrdienst

Jahnstr. 104 **422 12 12** [fahrdienst@behindertenverband-nb.de](mailto:fahrdienst@behindertenverband-nb.de)

## Ambulanter Pflegedienst

Schwedenstr. 2 **35 11 62 55** [pflagedienst@behindertenverband-nb.de](mailto:pflagedienst@behindertenverband-nb.de)

## Selbstbestimmtes Leben mit Persönlicher Assistenz

Am Blumenborn 23 **35 11 62 54** Bereitschaftstelefon: **01525 611 68 44**

## Fach- und Praxisberatung für Kindertageseinrichtungen und Horte

Am Blumenborn 23 **368 47 63** [ines.krone@behindertenverband-nb.de](mailto:ines.krone@behindertenverband-nb.de)  
[gerlind.albrecht@behindertenverband-nb.de](mailto:gerlind.albrecht@behindertenverband-nb.de)  
[ute.voss@behindertenverband-nb.de](mailto:ute.voss@behindertenverband-nb.de)

## Kita Sonnenschein

Max-Adrion-Str. 49 **469 02 89** [kita-sonnenschein@behindertenverband-nb.de](mailto:kita-sonnenschein@behindertenverband-nb.de)  
17034 Neubrandenburg



## Kita Maja & Willi

Seestr. 10 **582 36 16** [kita-maja-willi@behindertenverband-nb.de](mailto:kita-maja-willi@behindertenverband-nb.de)  
17033 Neubrandenburg



## Kita Löwenzahn

Parkstr. 20 **582 36 10** [kita-loewenzahn@behindertenverband-nb.de](mailto:kita-loewenzahn@behindertenverband-nb.de)  
17039 Chemnitz



## Kita Quadenschönfeld

Quadenschönfeld 50 a **03964 210794** [kita-quadenschoenfeld@behindertenverband-nb.de](mailto:kita-quadenschoenfeld@behindertenverband-nb.de)  
17237 Möllenbeck



## Kita Zwergenstübchen

Zum Gutshaus 8 **039601 20959** [kita-zwergenstuebchen@behindertenverband-nb.de](mailto:kita-zwergenstuebchen@behindertenverband-nb.de)  
17099 Datzetal OT Salow

