

Behindertenverband Neubrandenburg e.V.
„Für Selbstbestimmung und Würde“



Wir brauchen einander!

Januar 2025



DANK & NEUJAHRSWÜNSCHE

*Wir wünschen allen Mitgliedern, Leserinnen & Lesern,
ehrenamtlich & hauptamtlich Schaffenden
im Behindertenverband Neubrandenburg,
ein frohes, gesundes und glückliches neues Jahr 2025
mit vielen gemeinsamen Erfolgen im 35. Vereinsjahr!*

*Für die gute Zusammenarbeit danken der Vorstand
und die Geschäftsleitung sehr!*

Euer / Ihr Axel Wittmann



TAGESFAHRTEN 2025



Gerne möchte ich Ihnen die Termine mit den Ausflugszielen für das Jahr 2025 bekanntgeben.

Do	06.03.	Rostock, HanseMesse
Mi	16.04.	Polen, Einkauf in Linken
Mi	23.04.	Schwerin, Schloss und City
Do	08.05.	Siedenbollentin, „Der kleine Landhausmarkt mit Café“
Fr	23.05.	Marlow, Vogelpark
Fr	13.06.	Feldberg, Fischessen
Mi	25.06.	Binz, Sandskulpturen
Di	15.07.	Christiansberg, Botanischer Garten
Mi	30.07.	Reinsberg, Dampferfahrt
So	03.08.	Neustrelitz, Schlossgartenfestspiele
Mi	27.08.	Teterow, Burgwallinsel
Fr	12.09.	Polen, Einkauf in Linken
Mi	24.09.	Stralsund, Meeresmuseum

- Änderungen vorbehalten -

Weitere Auskünfte zu den einzelnen Fahrten erhalten Sie von mir rechtzeitig im Infoheft. Erst zu diesem Zeitpunkt ist die Anmeldung für die entsprechende Fahrt möglich. Merken Sie sich diese Termine schon einmal vor.

*Herzliche Grüße
Ihre Walburga Suhr*

VERANSTALTUNGEN

08. Januar

14.30 Uhr

Wir für uns: ...

Die Videogruppe „Rastlos“ zeigt einen Film aus ihrer Arbeit



Weihnachtssingen der Musikschule in der Konzertkirche.

Sie werden überrascht sein, was die Musikschüler in ihrer musikalischen Vielfalt darbieten.

Sogar die ganz kleinen Knirpse sind dabei, außerdem bringen noch weitere Chöre ihre wunderschönen Lieder!

Viel Freude beim Anschauen!

Josef Wiesner und Kurt Schacht

09. Januar

14.30 Uhr

Am Blumenborn vorgelesen:
mit Frau Lübs und Frau von Mandesloh

Wir freuen uns, Frau Lübs und Frau von Mandesloh wieder bei uns begrüßen zu dürfen.



Seien Sie herzlich eingeladen und lassen Sie sich überraschen!

Ihre Begegnungsstätte

16. Januar

14.30 Uhr

Fotorückblick unserer Veranstaltungen & Tagesausflüge 2024



Wir laden Sie recht herzlich zu einer gemütlichen Runde mit Kaffee & Kuchen ein. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen zusammengestellte Fotos unserer schönen Veranstaltungen und Tagesfahrten des Jahres 2024 ansehen und Rückschau halten.

Wir freuen uns auf Sie!

Alrun Jerichow und Walburga Suhr

23. Januar

14.30 Uhr

Videorückblick Kaffeekonzert März 2024



Am 23.01.2025 lauschen wir noch einmal der Musik von Herr Rau und Herrn Obermair. Diesmal nicht persönlich sondern als Videoaufzeichnung festgehalten und geschnitten von Herrn Schonschadowski.

Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Nachmittag.

R. Gaudlitz

30. Januar

14.00 Uhr

Das Fest der Geburtstagskinder!



Alle Geburtstagskinder aus den Monaten November, Dezember und Januar sind herzlich eingeladen zum Fest der Geburtstagskinder.

Mit Kaffee, Kuchen und einem kleinen Programm wird der Nachmittag zu einer gemütlichen Geburtstagsfeier. Wir freuen uns auf Sie und eine große Geburtstagsrunde!

Ihre Begegnungsstätte

AUS DEN BASISGRUPPEN

Liebe Mitglieder der Basisgruppe Lindenberg!

Ich wünsche allen Mitgliedern unserer Gruppe einen angenehmen Jahreswechsel und für das neue Jahr alles Gute, vor allem Gesundheit. Im nun zu Ende gehenden Jahr hatten wir gemeinsam einige schöne Veranstaltungen. Möge das auch im neuen Jahr so sein.

Vorschau: Für den 12. Februar 2025 ist unser schon traditionelles Bratapfelfest geplant

*Mit herzlichen Grüßen
Brygitte Pankow*

„Weihnachtszeit ist Märchenzeit...“



Familie Keßling besuchte mit ihrem Koffertheater unsere Kita in der Vorweihnachtszeit

Die Vorweihnachtszeit ist die Zeit, in der in unserer Kita besonders viele Märchen gelesen, gehört, gesungen und auch gespielt werden. Neben dem Märchenerzähler, der bereits Ende Oktober gemeinsam mit den Kindern das Märchen „Die

Bienenkönigin“ spielte, besuchten uns am 04.12.24 Herr und Frau Keßling und führten gemeinsam mit ihrer Enkeltochter das Märchen vom „Rumpelstilzchen“ vor.

Gespannt und aufmerksam schauten und lauschten die Kinder den Erzählungen und Handlungen. Besonders das kleine Rumpelstilzchen hatte es den Kindern angetan. Es ist wirklich faszinierend, mit viel Freude und Engagement Familie Keßling den Kindern die Märchen nahebringt. Liebevoll und detailreich werden die Requisiten und Figuren selbst hergestellt. Ein einfacher Koffer wird zur Bühne, eine wirklich tolle Idee!!! Wir freuen uns schon auf das nächste Märchen im kommenden Jahr. Am 12.12. besuchen die Kita-Kinder dann das Inseltheater Helgoland, um sich das Stück von „Max und Moritz“ anzuschauen.



Melissa Wolf
Leiterin Kita Quadenschönfeld

„Namaste“ - Mein Herz grüßt dein Herz

Fragen Sie sich auch gerade, was hinter diesem Satz steckt? Es ist das Begrüßungsritual beim Yoga mit den Kindern. In unserer Kita ist Kinder-Yoga mittlerweile zu einem festen Bestandteil unserer Arbeit geworden. Die Kinder profitieren von der Kombination aus Bewegung und Entspannung und schulen bei den Übungen ihre Motorik, Körperwahrnehmung und Konzentration.

Zu Beginn waren sie skeptisch, ob ihnen Yoga gefallen wird. Mittlerweile fragen sie immer wieder gezielt nach, wann denn die nächste Yoga-Stunde stattfindet. Wird sie für den nächsten Tag angekündigt, sind die freien Plätze schnell belegt. Die einzelnen Tiere und die Übungen dazu sind auf Karten dargestellt.



(Die Übung des Hasen mit den langen Ohren)

So können die Kinder gemeinsam entscheiden, aus welchen Tieren und Übungen sich ihre Geschichte zusammensetzen soll. Nach den ausgewählten Karten erzählt die Erzieherin eine spannende Geschichte, bei der alle Kinder sich in die jeweiligen Tiere verwandeln und mitmachen. Die Kinder wissen genau, wie sie die Matten als Sonnenstrahlen im Mehrzweckraum auslegen müssen. Vor jeder Einheit werden, in Sprüchen verpackt, kurz die Yogaregeln besprochen und dann kann es losgehen. Die Gruppe begrüßt sich mit einem „Namaste“ und lauscht mit geschlossenen Augen dem Ton der Klangschale. Schon hier beginnt ein Teil der Meditation. Es ist immer wieder erstaunlich, wie ruhig und entspannt, die sonst so quirligen Kleinen in diesem Augenblick sein können. Nach ca. 35- 45 Minuten geht die Einheit langsam, mit einer kleinen Entspannungsgeschichte oder einer Massage zu Ende.

Herzliche Grüße aus der Kita „Maja & Willi“

EUROPAMEISTERSCHAFT IN PRAG



Für die diesjährige, in Prag stattfindende, Europameisterschaft konnten sich auch Nicole und Annika durch ihre vorherigen Turnierplatzierungen eine Nominierung durch den DBS e.V. sichern. Somit reisten beide vom 20. - 25.11.2024 in die tschechische Hauptstadt, um an drei Turniertagen ihr Können in den Single Women Klassen unter Beweis zu stellen. Den Anfang machte Annika's Single Women Conventional Klasse am Freitag. Nach dem Semifinale reichte es zum geteilten Platz 11/12 von 14. Der Samstag stand ganz unter dem Zeichen



der Freestyle Tänze. Nicole ertanzte sich mit ihrem Freestyle "Thunderbeat" einen guten Platz 11 von 17, Annika verbesserte ihre Performance zu "Feelings Of A Mime" und erreichte Platz 9 von 14, dabei zudem als beste Tänzerin im E-Rollstuhl.

Den dritten Turniertag bestritt Nicole in ihrer Single Women Conventional Klasse, welche mit 20 Tänzerinnen am stärksten vertreten war. Nur knapp verpasste sie das Halbfinale und erreichte Platz 13 als beste deutsche Tänzerin.

Die Europameisterschaft machte noch einmal deutlich, auf welchem hohem Niveau der Rollstuhltanzsport betrieben wird und wie essenziell dabei fundiertes, fachlich angeleitetes Training und perfekt funktionierendes Equipment ist, um auf dem Parkett mithalten zu können. Für 2025 sind daher schon erste Turnierplanungen getätigt, bei denen sich die Trainingsentwicklungen messen lassen können.



Rollstuhltanzgruppe Neubrandenburg

Ein neues Jahr im Ohr

Es ist noch ein Weilchen hin, doch es steht vor der Tür. Es öffnet sich eine neue Tür in unserem Dasein, ein neues Blatt in unserem Buch des Lebens. Wer es möchte, sogar ein neues Abenteuer. Was mag es bringen, das Neue Jahr???



Dankbarkeit für das alte Jahr, für das was war. Denn Freud und Leid waren oft dicht beieinander, Krankheit, geliebte Menschen sind von uns gegangen oder es lief alles glatt. Doch manchmal gibt es so Tage, da geht es so, anders oder besser. Das Geschehen, in der großen Welt ist es schwer zu verstehen. Dem Weltherzschmerz möchte man entfliehen. Das viele Negative macht uns krank. Suchen wir uns das Positive um uns mental zu stärken. Wenn es auch noch so klein ist. Wichtig ist Abstand zu nehmen. Dosierte Tagesgeschehen in den Nachrichten zulassen. Sich

ablenken z.B. der Natur entgegen gehen und sehen – einfach beobachten, schmökern in Büchern, humorvolle Filme sehen, dem täglichen Malheur die komische Seite abgewinnen. Seinem Hobby frönen. Vertrauen wir ins neue Jahr. Ich persönlich halte es mit den „Vier Kerzen am Adventskranz“ welche mit ihrer Botschaft fest verbunden sind. Die Erste heißt: Frieden, die Zweite heißt: Glauben, die Dritte heißt: Liebe und die Vierte: heißt Hoffnung. Ich wünsche mir, dass uns allen die vier Dinge nicht verloren gehen! Und am Ende eines Tages ist nur wichtig, dass ein schöner Moment dabei war, der uns lächeln ließ. Ein jeder höre auf sein Herz und Bauchgefühl.

Gutes Gelingen für das Jahr 2025 und jede Menge schöner Momente auch wenn sie noch so klein erscheinen mögen.

Mit freundlichen Grüßen
Ihre/Eure Christine Hasselmann

Geburtstage im Monat Januar

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 01. Franz Bernard | 16. Helga Belitz |
| 02. Monika Wonneberger | 16. Marion Pussehl |
| 03. Jörg Schröder | 20. Barbara Hartmann |
| 05. Arne Krüger | 20. Christine Hasselmann |
| 06. Dr. Helga Krause | 20. Sigrun Moldenhauer |
| 07. Volker Keßling | 20. Gerd-Michael Faeth |
| 08. Else Geschinske | 21. Doritt Schmidt |
| 08. Claudia Hansen | 21. Norbert Steigel |
| 08. Erna Schnittger | 22. Gerd Möller |
| 08. Emily Schulz | 23. Dirk Schönfeld |
| 09. Angelika Baumeier | 25. Helga Fröhnel |
| 09. Sabine Pohl | 25. Dr. Ute Hönl |
| 10. Lydia Büttner | 25. Dieter Plaß |
| 11. Hildburg Piontek | 25. Ricardo Roth |
| 13. Margot Vohs | 26. Kim-Lara Asmus |
| 13. Heike Strehl | 26. Günter Hesse |
| 14. Birgit Hoffmann | 27. Bettina Keßling |
| 14. Edeltraut Schwabbauer | 30. Karin Heise |
| 14. Kathrin Verch | 31. Rita Howe |
| 14. Helga Winter | 31. Sindy Kreis |
| 15. Angelika Conrad | 31. Hedi Laase |

Behindertenverband Neubrandenburg e. V.

Am Blumenborn 23
17033 Neubrandenburg

Telefon Geschäftsstelle: 368 49 30

Telefon Begegnungsstätte: 544 26 34

E-Mail: info@behindertenverband-nb.de
Homepage: www.behindertenverband-nb.de



Bankverbindung: IBAN: DE47 1203 0000 0000 3367 50 BIC: BYLADEM1001
Spendenkonto: IBAN: DE49 1505 0200 3010 4368 30 BIC: NOLADE21NBS

Besuchergruppe 368 49 30 besuchergruppe@behindertenverband-nb.de

Fahrdienst

Jahnstr. 104 422 12 12 fahrdienst@behindertenverband-nb.de

Ambulanter Pflegedienst

Schwedenstr. 2 35 11 62 55 pflegedienst@behindertenverband-nb.de

Selbstbestimmtes Leben mit Persönlicher Assistenz

Am Blumenborn 23 35 11 62 54 Bereitschaftstelefon: 01525 611 68 44

Fach- und Praxisberatung für Kindertageseinrichtungen und Horte

Am Blumenborn 23 368 47 63 ines.krone@behindertenverband-nb.de
gerlind.albrecht@behindertenverband-nb.de
ute.voss@behindertenverband-nb.de

Kita Sonnenschein

Max-Adrion-Str. 49 469 02 89 kita-sonnenschein
17034 Neubrandenburg @behindertenverband-nb.de



Kita Maja & Willi

Seestr. 10 582 36 16 kita-maja-willi
17033 Neubrandenburg @behindertenverband-nb.de



Kita Löwenzahn

Parkstr. 20 582 36 10 kita-loewenzahn
17039 Chemnitz @behindertenverband-nb.de



Kita Quadenschönfeld

Quadenschönfeld 50 a 03964 210794 kita-quadenschoenfeld
17237 Möllenbeck @behindertenverband-nb.de

